



# ひまわり通信



山手こひつじ保育園子育て情報誌 32号

雨に濡れたあじさいの青がひときわ美しい今日この頃です。梅雨入りしてからはお洗濯の心配やら、遊び場所の心配やらと色々ですね。また、赤ちゃんにとってこの時期はジメジメして気持ち悪かったり2歳くらいまでは体温調節がうまくできないので、室温や湿度が高いと体温が体にこもってしまうこともあります。汗をかいたらこまめにシャワーをしてあげたり着替えさせ少しでも不快さを取り除いてあげるとよいですね。お出かけ場所に迷った時はぜひ、保育園の地域活動に参加してくださいね。お待ちしております。

## 7月の地域活動

### ●出前保育「あそびましょう」

7月8日(水)

10:00～11:00頃まで

白糸台中央公園内の中部公会堂にて当園の保育士が出し物をしたり、ふれあい遊びをして一緒にあそびます。

### ●保育所体験

期間 7月13日(月)～17日(金)の内の1日。

山手こひつじ保育園の子どもたちと一緒に遊んだり、保育園の生活を体験してみませんか。お子さんと一緒に遊びに来てください。

### ●育児講座

7月21日(火)

毎回大好評の藤原明美先生の親子体操です。お申し込みはお早目に☆

### ●子育て支援サークル「まあるくな～れ」

小さいお子さんをお持ちのみなさん、まあるく輪になっておしゃべりを楽しみましょう。7月2日(木)・22日(水) 10:00～



## 肌トラブル～梅雨に気をつけたいこと～

### ★汗はすぐにきれいにしましょう。

この時期は汗をかいても乾ききらず、肌に汗がまとわりついていることが多く肌に負担をかけてしまいがちです。陽射しが強いわとは違い忘れがちですが、きれいにしてあげることを心がけましょう。タオルで拭くだけでもいいですが、アトピーや乾燥肌ならタオルの刺激が痒みなどに繋がることもありますのでシャワーをしてあげると良いでしょう。この時、あまり石けんを使って洗いすぎても良くないので水で流す程度でもさっぱりします。

### ★保湿について

梅雨の時期は外気や室内の空気が湿っていても、肌は乾燥しがちです。保湿することは、肌トラブルの予防にも有効です。



### ★赤ちゃんは気をつけて

小さいお子さんは食べこぼし、母乳、ミルクなどで口元が汚れがちです。授乳・食事の後はしっかりと口の周りを拭いてあげて清潔な状態を保つことも予防になります。

## パートナー保育登録をお願いします

登録をお願いします。お時間がある時に保育園までお越しください。特別事業参加時には登録のご協力をお願いしています。



山手こひつじ保育園

2015・6・25発行

府中市白糸台4-13-8

TEL 042-314-0840