



ひまわり通信

山手こひつじ保育園子育て情報誌 28号

クリスマスが過ぎると街はあっと言う間に年末、年越しへと加速していきますね。保育園ではキリスト教に基づいた保育をしているので、クリスマスにはご家族の方にも参加して頂き、クリスマスをお祝いしました。乳児さんたちは小さな星を頭につけて、お星さまの歌を歌いました。その姿のかわいいこと。普段忙しくされているご家族の方も子どもたちの笑顔に癒されているようでした。みなさんは、どんなクリスマスを過ごされたでしょうか。



今年も1年、地域の皆さまには大変お世話になりました。来年もまた地域活動に力を注ぎ、みなさんと共に楽しい一年にしたいと思います。どうぞよろしくお願ひします。どうぞ、よいお年をお迎えください。

お部屋の換気、していますか？

ストーブやエアコン、ヒーターなど、冬にはかかせない暖房器具。温まるのは嬉しいけれど暖房器具の影響で、「お部屋の換気」をどうしても忘れてしまいがちです。「換気」とは、「お部屋の汚れた空気を排出し、新鮮な空気を取り入れること」。

暖房をつけ、長時間、閉め切ったままにしてしまいますと、

①空気の乾燥 ②二酸化炭素の増加 ③ダニやほこりの増殖 など、そこから風邪や

感染症の原因に繋がりがかねません・・・。

また、人が1時間に必要な空気の量は、「だいたい6～8畳（約20～30㎡）くらいだそうです。このくらいの量でしたら、**お部屋の換気は5分ほど**できるとのこと。なかなか、温めたお部屋を換気により逃がしてしまうことには、少し心残りがあるかと思いますが、体の健康のためにも、**少なくとも2～3時間に1回は「5分間換気」を心がけていきましょう!!!** また、石油ストーブをお使いの方は、是非とも火の元にご注意を。火事や子ども達のやけどに気をつけて下さい。

1月の特別事業

1月8日(木)・22日(木) 10:00～ 子育てサークル支援「まあるくな～れ」サークルのみんなと一緒に遊んだり、おしゃべりをして楽しみましょう。少人数でゆったりとお話できます。保育士が育児のアドバイスも致しますので、一人で悩まず、一緒に考えていきましょう。(雨天中止)

1月10日(土) 10:00～ 育児講座 おもちゃを通した子育て 毎年、好評を頂いておりますおもちゃ屋さんのトムテさんより笠井廣さんをお招きしておもちゃを通した子育てをお話頂きます。お話だけでなく、実際にたくさんのおもちゃを手にとって遊ぶことができます。どうぞ、寒い冬の1日。温かい中で一緒に遊びましょう。お電話、または来園してお申込みください。

1月26日(月)～30日(金) 保育所体験 9:30～11:00頃 保育園での生活を各クラスで体験して頂くことができます。親子での参加となります。食事をする方は1食300円(実費)をお願いしています。(アレルギー、離乳食には対応していません)お電話または来園してお申込みください。

1月28日(水) 出前保育 白糸台中部公会堂にて10:00～ 保育士が絵本の読み聞かせをしたり、保育園での遊びをご紹介します。直接会場にお越しください。

パートナー保育登録をお願いします

メールやインターネットを通してのお知らせを随時しているため、是非登録をお願いします。お時間がある時に保育園までお越しください。特別事業参加時には登録のご協力をお願いしています。

社会福祉法人東京山手マリヤ会
山手こひつじ保育園
2014・12・25発行
府中市白糸台4-13-8
TEL042-314-0840