



ひまわり通信



山手こひつじ保育園子育て情報誌 33号

暑い日が続いています。初めての夏を経験されるお子さんも多いかと思えます。熱中症にならないよう、水分補給、長時間の屋外での活動は避けるなど気をつけていきましょう。炎天下の真昼、ピーカーに乗っている赤ちゃんはアスファルトやコンクリートの放射熱で気温よりも高い温度にさらされていますので、気をつけてくださいね。

★夏のお出かけ

夏は、旅行や遠出の計画を立てるご家庭も多いかと思えます。小さい子どもは体調を崩しやすいですので、母子手帳、保険証、乳児医療証、体温計、などが携帯すると安心ですね。しかし…計画通りにならないこの赤ちゃん時期。計画通りにならないことも思い出として、焦らずにその瞬間を楽しめるといいですね。余裕のある計画を立て、健康面と安全に気を配り、楽しい思い出を作ってください。



★夏の入浴について



入浴の目的は皮膚を清潔にすることと新陳代謝を促して気分を爽快にすることです。一日元気に遊んだ子どもたちの皮膚は汗やほこりで汚れています。汚れたままにしておくと、小さな傷に細菌がついて化膿したり湿疹をつくったり、皮膚の感染症を引き起こしやすくなります。石けんをしっかり泡立てて優しく洗い十分にすすぎましょう。

夏のお湯の温度は37℃から38℃くらいのぬるめがよいでしょう。入浴後は水分をよく拭き取り、体のほてりが少しひいてから衣類を着せます。すぐ着せると汗をかき、それが冷えて湯冷めの原因になります。乾燥肌の場合は、まだ肌がしっとりしている間に保湿クリームを塗ると効果的です。

8月の地域活動はお休みです。

9月の予定 サークル支援「まあるくな〜れ」、出前保育「いっしょにあそびましょう。」があります。

9月12日(土)はコスモスコンサートをです。アンサンブルちょうちょさんをお招きして楽しい生の音楽のひとときをいっしょにたのみましょう。詳細は次号でお知らせします。

パートナー保育登録をお願いします

登録をお願いします。お時間がある時に保育園までお越しください。特別事業参加時には登録のご協力をお願いしています。



山手こひつじ保育園

2015・7・25発行

府中市白糸台4-13-8

TEL 042-314-0840