



ひまわり通信



山手こひつじ保育園子育て情報誌 31号

こんにちは。山手こひつじ保育園です。

こひつじ保育園は今年の春で開園から4年目を迎えました。パートナー保育登録をしてくださるご家庭も増え、保育所体験、育児講座など毎回たくさんの方に参加していただきました。今年度も沢山の皆さまの参加をお待ちしています。昨年度、パートナー保育登録をしてくださった方も今年度、改めて登録をお願いしています。よろしくお願いします。

予定している地域活動



●出前保育「あそびましよう」

年6回

10:00~11:00頃まで

白糸台中央公園内の中部公会堂にて当園の保育士が出し物をしたり、ふれあい遊びをして一緒にあそびます。

●保育所体験

山手こひつじ保育園の子どもたちと一緒に遊んだり、保育園の生活を体験してみませんか。お子さんと一緒に遊びに来てください。

●育児講座

年6回

・子どもの遊びや離乳食、などをテーマに育児講座を開催します。

●子育て支援サークル「まあるくな〜れ」

小さいお子さんをお持ちのみなさん、まあるく輪になっておしゃべりを楽しみましょう。5月28日 10:00~

●初めて出産を迎える方の育児体験（通年）

～子どもが熱を出したら～

元気さや顔色、目つき、食欲など「全身状態」をよく見てください。

★熱が高くても元気そうであれば遊んでいるときは安心して様子を見守ってください。

※ただし、生後3ヶ月頃までの赤ちゃんは、普通はあまり熱を出したりすることがありません。髄膜炎などの大きな病気があっても全身状態が悪くならないことがあるので、必ず診察を受けてください。

★ぐったりしている、顔色が真っ青でうつろな目をしている、息使いが荒くて苦しうなときは早めの対処が必要です。

・寒気があるとき（顔色が青白く、手足が冷たく鳥肌だってガタガタ震えている）⇒暖かくしてあげて下さい。

・熱のために暑がる時⇒薄着にして涼しくしてあげましょう。

首、脇の下、脚の付け根など太い血管が走っている場所を冷やすことも、確実なクーリング（冷却）になります。

・余分な熱を放出するため、汗をたくさんかいたり呼吸からも多くの水分が失われます。脱水になりやすいので、水分補給をこまめにしてあげてください。

・下着もこまめに替え身体が冷えないようにしましょう。汗で身体も汚れやすくなっています。汗をかいたら体をさっと拭いてあげましょう。お風呂は体力を消耗するので熱が完全に下がってからにしましょう。

パートナー保育登録をお願いします

メールやインターネットを通してのお知らせを随時しているので、是非登録をお願いします。お時間がある時に保育園までお越しください。特別事業参加時には登録のご協力をお願いしています。



山手こひつじ保育園

2015・5・25発行

府中市白糸台4-13-8

TEL 042-314-0840