



# ひまわり通信

山手こひつじ保育園子育て情報誌 26号

秋は気候が良くとても過ごしやすく、何をするにも適した季節ですね。保育園の子どもたちは、毎日散歩に出かけ、小さい秋を見つけています。

保育園の食事では、旬のものを出すように心がけています。秋になり、新米も出ており大きい子どもは米とぎをして美味しい新米を食べています。秋刀魚（サンマ）も美味しい季節ですので秋の献立には欠かせません。年長児は一尾丸ごとをお箸でほぐし、骨をよけながら食べました。「おいし！」の声があちらこちらから上がりました。みなさんは、どんな秋を楽しんでいますか？



だんだんと寒さも増してきますが、どうぞ保育園に遊びに来てくださいね。お待ちしております。

## 【わらべうたのご紹介】

### ♪ かれっこやいて

かれっこ やいて

（両手の甲を上に向け、上下に4回ふる）

### とっくらきやして やいて

（甲を下に向け、上下に4回ふる）

## しょうゆつけて

（左の手のひらを右手で刷毛で塗るようになで、逆の手も同様に行う）

## たべたら うまかろう

（両手を口にあてたあと、両ほほに軽くあてる）

「かれっこ」とは魚のカレイのことです。

※わらべうたは、歌ってあげると子どもだけでなく歌っている大人の心をも癒してくれる効果があるように感じます。いつも、テレビやビデオの音をつけっぱなしにしていますか？静かなひと時を子どもと共に楽しんでみてくださいね。

## ● 11月の地域活動 ●

出前保育「いっしょにあそびましょう」

11月19日（水）10：00～白糸台中部公会堂

サークル活動「まあるくな～れ」山手こひつじ保育園

11月13日（木）11月27日（木）10：00～

雨天中止



みなさんのご参加をお待ちしています。

## パートナー保育登録をお願いします

メールやインターネットを通してのお知らせを随時しているので、是非登録をお願いします。お時間がある時に保育園までお越しください。特別事業参加時には登録のご協力をお願いしています。

社会福祉法人東京山手マリヤ会  
山手こひつじ保育園  
2014・10・22発行  
府中市白糸台4-13-8  
TEL042-314-0840